

良好卫生习惯和生活方式贵在坚持

勤洗手、勤通风、出门戴口罩、咳嗽和打喷嚏时遮掩口鼻……疫情防控期间，这些健康防护行为是对每个人的有效保护，逐渐成为人们的良好卫生习惯。习近平总书记强调：“深入开展爱国卫生运动”“提倡文明健康、绿色环保的生活方式”。疫情防控期间，人们大多高度重视个人卫生防护。但也要认识到，养成良好卫生习惯和生活方式不能仅在“疫”时，不能随着国内疫情防控形势持续向好而懈怠淡忘，而是重在平时、贵在坚持。

新中国成立70多年来，我们党始终高度重视群众良好卫生习惯和生活方式养成工作，注重提高群众防治流行病的能力。比如，为防治血吸虫病倡导饮用开水，为防控甲型肝炎大力提倡分餐制，等等。经过不懈努力，广大群众的健康意识不断增强，养成良好卫生习惯和生活方式的自觉性日益提高。同时也要看到，养成好习惯说易行难，或随着疫情解除而有所懈怠淡忘，或由于缺少制度支撑而导致相关要求未能长期发挥作用。改变这种状况，可以这次疫情防控为契机，把在疫情防控中养成的良好卫生习惯和生活方式长期坚持下去。

养成良好卫生习惯和生活方式绝非一日之功，需要各个环节共同发力、各项制度共同支撑，既考验人们的自觉自律，也考验社会治理能力。

确保人民群众生命安全和身体健康，是我们党治国理政的重大任务。从爱国卫生运动到“五讲四美三热爱”倡议，紧紧依靠群众、充分发动群众、鼓励群众开展自我防护，是我们党防控重大流行病的重要法宝。党的十八大以来，卫生健康工作的理念从“以治病为中心”转变为“以人民健康为中心”，强调坚持预防为主，倡导健康文明生活方式。从长远看，重大疾病防控形势仍然严峻，公众养成良好卫生习惯和生活方式仍有很长的路要走。我们要从治国理政高度认识养成良好卫生习惯和生活方式的重要性，认真贯彻落实习近平总书记关于疫情防控的重要讲话、重要指示精神，以疫情防控为契机，在战胜疫情的同时进一步提高公众预防流行病的能力。

疫情防控期间，各级党委、政府大力推进宣传教育工作，关注重点地区和重点人群，确保防疫方案进社区、进单位、进家庭，这些有效做法需要继续运用好。比如，用大喇叭、贴标语等方式进行点对点宣传的有效做法仍可坚持，社区卫生服务机构及时解读疫情形势、答疑防疫方法的有效做法依然不能放松。此外，养成良好卫生习惯和生活方式还要进一步普及流行病预防科学知识，提高群众科学应对公共卫生事件的能力。政府相关部门需要积极推进教育引导工作，推动形成

预防为主的健康新风尚，支持企业和社会组织努力满足群众健康类消费需求。家庭、学校等都要积极作为。比如，努力使学习预防常识成为家庭文化，将流行病防治知识纳入学校教育，等等。

世界卫生组织研究表明，在影响健康的因素中有60%与生活方式和行为有关。良好卫生习惯和生活方式的养成是一项长期工程，需要持之以恒，需要从我做起、家家行动。通过各方面、每个人的努力，把疫情防控期间形成的良好卫生习惯和生活方式长期坚持下去。

【范文解析】

本篇申论范文：良好卫生习惯和生活方式贵在坚持关注卫生习惯问题，考生可以从中提炼关于培养良好卫生习惯、健康生活方式、人民健康、爱国卫生运动等问题的相应写作思路。

本篇申论范文的重点背诵句式：

1. 养成良好卫生习惯和生活方式绝非一日之功，需要各个环节共同发力、各项制度共同支撑，既考验人们的自觉自律，也考验社会治理能力。

2. 养成良好卫生习惯和生活方式还要进一步普及流行病预防科学知识，提高群众科学应对公共卫生事件的能力。政府相关部门需要积极推进教育引导工作推动形成预防为主的健康新风尚，支持企业和社会组织努力满足群众健康类消费需求。